

## **Monte S. Giovanni Campano (FR)**

Monte sta a indicare il fenomeno dell'incastellamento, quando le invasioni barbariche costrinsero le popolazioni a rifugiarsi in luoghi alti, più sicuri e protetti; San Giovanni deriva dal monastero benedettino del VI secolo dedicato ai Santi Giovanni Battista ed Evangelista; Campano è l'aggettivo derivante da Campagna, una delle province dello Stato Pontificio cui apparteneva il borgo, aggiunto nel 1872 per non confonderlo con l'altro Monte San Giovanni esistente nel Lazio.



### **La Storia**

Situata sulla destra del fiume Liri e ultima Città dello Stato Pontificio, al confine del Regno di Napoli, fa risalire le sue origini nella fase dell'incastellamento del secolo IX, nel periodo della Civitas Verulana. Pochi sanno che il nome di questa ridente e soleggiata cittadina della provincia di Frosinone era anticamente Castelforte, forse proprio perché protetta da un Castello quasi inespugnabile. La sua fortezza, perfettamente conservata, domina ancor oggi le valli intorno con una presenza imponente e autorevole, come lo Stato della chiesa voleva fosse ben chiaro al confinante Regno delle due Sicilie.

Non è difficile a chi piace fare trekking sui monti intorno, incontrare le famose "colonnette" (piccole colonne) altro non sono che i cippi in pietra che segnano ancora l'antico confine, riportando su un lato il giglio simbolo del Regno Siculo-Napoletano e dall'altro lato le due chiavi incrociate simbolo del Papato. E' bello scoprire passeggiando per i vicoli finestre antiche, balconcini stupendi, portali di incomparabile bellezza e angoli caratteristici che sono perfettamente conservati, e .... la memoria del tempo passato.

Il centro storico, adagiato sul crinale di un'amena collina ha un'aria purissima e balsamica ed un clima salubre. La sua struttura urbanistica è una chiara evidenza dell'edificazione di tipo medievale molto comune in Italia e, in particolare, nel Lazio. All'epoca, infatti, i centri abitati si sviluppavano tendenzialmente sulle alture, intorno all'edificio principale, il castello, luogo di residenza del signore del luogo.

Nelle bolle papali inviate ai Vescovi di Veroli per la conferma della dipendenza della chiesa di S. Giovanni Battista ed Evangelista alla diocesi, la città è indicata con il nome di "Montis Sancti Joannis". Il 15 luglio 1592 Castelforte mutò il proprio nome in Monte San Giovanni per volontà di Papa Clemente VIII. Il nome del centro si completò nel 1872 con "Campano", ad indicazione dell'appartenenza alla provincia detta "Campagna" dell'allora Stato della Chiesa. La specifica fu necessaria per distinguerla da un omonimo centro: Monte San Giovanni in Sabina (Rieti).



## **Riepilogo...**

**VI sec. d.C.**, i Benedettini fondano il monastero dedicato ai Santi Giovanni Battista ed Evangelista.

**XI sec.**, viene edificato il castrum, ma bisognerà aspettare il 1018 per leggere per la prima volta, in una pergamena, il nome del castello Montis S. Ioannis.

**1157**, il conte Adinolfo d'Aquino acquista per permuta da Adriano IV, l'unico Papa inglese della storia, il castello accettando le condizioni di vassallaggio: nasce così nel 1159 il feudo di Monte San Giovanni.

**1186**, compare per la prima volta in un documento il nome della chiesa di Santa Maria della Valle.

**1244-45**, nel castello paterno è tenuto prigioniero dai fratelli San Tommaso d'Aquino al fine di distoglierlo dalla vocazione religiosa.

**1443**, il marchese d'Avalos sposa Antonella dei Conti d'Aquino, marchesa di Pescara, ottenendo il Feudo del borgo.

**1495**, il castello è espugnato per la prima volta, a causa dell'impiego delle bocche da fuoco che fanno la loro apparizione in Italia; le truppe del re di Francia Carlo VIII, alla conquista del Regno di Napoli, distruggono il borgo facendo oltre 700 morti.

**1568**, Papa Pio V eleva il feudo a ducato.

**1595**, Monte San Giovanni torna sotto la diretta autorità del Pontefice, che liquida il duca Alfonso d'Avalos d'Aquino con 160 mila ducati.

**1632**, il 28 marzo arriva la miracolosa statua della Madonna del Suffragio, dono del Papa Urbano VIII, oggetto di straordinaria devozione da parte della popolazione.

**1842**, Papa Gregorio XVI eleva il borgo a rango di Città.

**1867**, il luogo è teatro di uno dei più violenti scontri tra forze pontificie e garibaldini, i quali lasciano sul terreno 23 morti.



### **La tentazione di San Tommaso**

Si chiama semplicemente Il Borgo, il centro storico di Monte San Giovanni Campano. Costruito lungo il digradare di un collo roccioso alto 420 metri, è formato da un nucleo fortificato, il Castello, e da un abitato che scende verso il basso ad anelli, con case addossate le une alle altre, quasi tutte con pareti esterne provviste di feritoie. Una poderosa cinta muraria, di cui sono visibili solo pochi tratti, difendeva il lato nord-est, mentre gli altri versanti erano resi sicuri da strapiombi e aspri pendii rocciosi. Lungo il perimetro dell'abitato sono dislocate trentasei torrette quadrate e cilindriche, ormai inglobate nelle case perimetrali o sommerse dalla vegetazione. Delle cinque porte originarie ne restano tre, la Codarda, la Rendola e quella della Scrima, mentre le restanti due, Valle e Rione, sono state sacrificate alle esigenze della circolazione automobilistica. Nel Castello, ben conservato, vale la pena di visitare le parti di pregio che ancora lo compongono, come un sontuoso palazzo di stile rinascimentale, diversi altri interessanti edifici, la cella (trasformata successivamente in cappella) in cui San Tommaso fu tenuto dai fratelli e due torri, una delle quali curiosamente pentagonale. Del Palazzo Ducale invece resta ben poco: era costituito da cinque piani e aveva la particolarità di essere più alto della torre maschia; gli ultimi tre piani furono demoliti a causa dei terremoti del 1703 e del 1915. La torre maschia guarda verso il Piazzale di Corte, il punto più alto del centro



storico, dal quale si gode un panorama che spazia dai monti Ernici ai Marsicani, da quelli della Meta fin verso il monte Cairo, gli Ausoni, gli Aurunci e i Lepini. Sulla stessa piazza si nota l'elegante edificio del Bargello. La Collegiata di Santa Maria della Valle è la chiesa principale del borgo. Distrutta dalle artiglierie di Carlo VIII, fu ricostruita dalle fondamenta nel XVI secolo a croce latina su disegno della scuola di Bramante. Presenta un artistico portale di bronzo, opera dello scultore Tommaso Gismondi, e custodisce la statua lignea della Madonna del Suffragio, alta circa due metri, attribuita a un artista di scuola fiamminga. Nel Palazzo Comunale, che condivide con la Collegiata lo spazio di Piazza Marconi, merita una visita la splendida sala consiliare. Restano da vedere inoltre la Chiesa di Santa Margherita col suo campanile romanico in parte murato, e quella di San Pietro fuori le mura, a croce greca del XII secolo. Su una solitaria collinetta a due km dal borgo sorge il Convento dei Cappuccini, costruito nel 1260 e completamente restaurato per volere della feudataria Vittoria Colonna, moglie di Ferdinando d'Avalos. Nel 1531 fu donato da Antonella dei Conti d'Aquino al nuovo ordine dei Frati Minori Cappuccini, insieme a un terreno circostante. Interessanti il chiostro e la chiesa dedicata ai due Giovanni, Battista ed Evangelista. La biblioteca conserva preziosi incunaboli donati ai frati dal monticiano Giovan Tommaso Cimello, letterato e musicista del XVI secolo.



### **I prodotti tipici**

Notevoli sono i prosciutti e gli altri prodotti di norcineria. Da considerare anche l'olio extravergine d'oliva, essendo Monte San Giovanni inserita nel circuito delle Città dell'Olio, e i formaggi ovini e caprini ( foto sopra).

### **I piatti tipici**

Sagne e fagioli sono forse il piatto più tradizionale, insieme ai caratteristici fedelini, sottilissime fettuccine al ragù. La fama godereccia del territorio si traduce anche in fettuccine alla ciociara, nella bruschetta cappuccina e nella garofolata (foto sotto), vale a dire involtini di carne di pecora ripieni di chiodi di garofano e altre spezie.



## **Sagre e Manifestazioni da non perdere ...**

**Festa del vino** - luglio - Monte San Giovanni Campano - Colli (FR)

**Festa di S.Tommaso d'Aquino** - Monte S.G. Campano - marzo - A Monte S. Giovanni Campano si tengono i festeggiamenti in onore di S. Tommaso d'Aquino, compatrono della città.

**Fiera dell'olio** - dicembre - Monte S.G. Campano "Città dell'olio" - La manifestazione dedicata all'oro verde si tiene in Via Valle e Piazza G. Marconi dalle ore 9.30 alle ore 20.00 con vendita a filiera corta , dal piccolo produttore al consumatore. Inoltre , esposizione di attrezzature per la raccolta delle olive, percorso gastronomico con piatti tipici, intrattenimento e spettacoli di arte varia, convegni tematici.

## **Dove mangiamo ?**

**ABBAZIA** - Ristorante - Pizzeria - Via Reggimento Casamari - 0775 283491 - Chiuso Giovedì

**CANTINA DEL CONTE** - Ristorante - Via dei Cartari Frazione Anitrella - 0775/869002 - Chiuso Lunedì

**CORTE D'AVALOS** - Ristorante - Via Castello Ducale - 0775 288604 - Chiuso Mercoledì

**DA GENESIO** - Trattoria - Località Bagnara - 0775 287005

**DA RITA** - Località Bagnara - 0775 287177

**DEI MARCHESI** - Ristorante - Pizzeria - Via Le Gotte - 0775 891193 - Chiuso Mercoledì

**IL CAPRICCIO** - Pizzeria al Taglio - Via Pozzo San Paolo 45 - 0775/288499

**IL FORNO** - Pizzeria al Taglio - Via Anitrella n. 24 - 0775 868898

**L'ORIONE** - Albergo - Ristorante - Via Corte - 0875 288677 - Chiuso Martedì

**LA PINETA** - Ristorante - Pizzeria - Via Le Poste 43 - 0775 288725 - Chiuso Mercoledì

**LUCINETO** - Ristorante - Pizzeria - Via Lucineto

**PIANA VERDE** - Ristorante - Pizzeria - Via Selvapiana - 0775 867161 – Lunedì

**VILLA DEI PLATANI** - Albergo - Ristorante - Via Cartai Anitrella

**VILLA DEL COLLE** - Albergo - Ristorante - Via Colle Scalone, 37 - 0775 867149

**VILLA DEL MONTE** - Ristorante - Pizzeria - Via San Marco n° 72 - 0775 288657 - Chiuso Lunedì



## Dove sostare ...

### **Aree Attrezzate – Punti Sosta – Camping Service :**

Al momento non sono segnalate, in questo Borgo, strutture idonee ad accogliere il turismo itinerante.

### **Camping/Agricampeggi/Agriturismi nel Borgo e dintorni :**

**Azienda Agrituristica La Torretta** (Agriturismo) - ARPINO (FR) - Via Fornariello - Tel. Fisso: 0776 849101 -  
dista 7.91 Km da MONTE SAN GIOVANNI CAMPANO

## Info ...

Municipio: 0775 28991

Polizia Municipale: 0775 289179

Carabinieri: 0775 288603

Guardia Medica: 0775 288590

Poste: 0775 289200 Biblioteca: 0775 289541

## Fonti

Borghi Italiani – EventieSagre – Comune di Monte S. G. Campano – Regione Lazio.

